



Bou ons kinders vir môre

Konfirmasie 1

Lestitel: Die Sabbat heilig hou - 3de gebod

'n Ouerhandleiding

Sondagskooltuisonderrig



Liewe Ouer

Welkom by die les “**Die Sabbat heilig hou - 3de gebod**”

Hierdie dokument gee u 'n basiese handleiding oor hoe die les aangebied kan word.

Hoe om vir die les voor te berei en dit aan te bied

Hier volg 'n paar wenke vir voorbereiding en aanbieding:

Stap	Aksie
1.	Verkry toegang tot die webtuiste van die Nuwe Apostoliese Kerk deur die volgende in te sleutel of deur op die volgende WhatsApp-skakel te druk: https://bit.ly/3NACSSH5
2.	<p>Versamel die volgende hulpmiddels om te verseker dat u vir die les gereed is:</p> <ul style="list-style-type: none">• Bybel• Die les in PDF-formaat wat reeds voorberei is• Kind se werkboek, potlode, kryte, ens.• Die kort video, wat 'n addisionele / opsionele hulpmiddel is• Kategismus in Vrae en Antwoorde (veral vir Konfirmasie) <p>Nota:</p> <p>2.1: Die ideale tyd om die les aan te bied is na die Sondagoggendgodsdienst, om sodoende in lyn met die normale Sondagskooltyd roetine te behou.</p> <p>2.2: Hou die les so bondig (kort) moontlik. Hou die aandagspan (om te fokus op die les) van ons kinders in gedagte. U ken u kind die beste! Normaalweg duur Sondagskool nie langer as 45 minute nie.</p> <p>2.3: Die les is vir 'n spesifieke klas (Sondagskool (SS), Godsdienstsonderig (RI) of Konfirmasie (Conf)).</p> <p>2.4: Kontak gerus u Konfirmasieonderwyser indien u ondersteuning vereis of van bogenoemde hulpbronne benodig.</p>
3.	Bid (sien die gebed aan die einde van hierdie dokument) en vra God om u as instrument te gebruik om die les aan te bied soos Hy dit wil hê.



Bied 'n Sondagskoolles tuis aan

Hoe om vir die les voor te berei en dit aan te bied

Ons gaan voort om 'n paar wenke te gee rakende voorbereiding en aanbieding:

Stap	Aksie
4	Skep 'n aangename en steurnisvrye leeromgewing waar u en die kind / kinders op dieselfde vlak kan wees. Voorbeeld: Sit op 'n mat of om 'n tafel.
5	Lees die les deur. Lees weer deur die les sodat u dit verstaan. Kyk na die kort video van die les om 'n beter begrip van die les te kry.
6	Maak vir jouself aantekeninge oor belangrike punte wat jy graag wil onthou.
7	Verstaan die doelwit van die les, wat deur u kind onthou moet word.
8	Bied die les vir u kind aan.
9	Wys vir jou kind die video en bespreek die betekenis daarvan.
10	Verwys u kind na die aktiwiteit in die kind se werkboek (Ek wil ook ...)
11	Bid of vra u kind om te bid om sodoende die les af te sluit.

Beskikbare hulpmiddels vir tuisonderrig

Hiermee 'n paar hulpmiddels om die gehalte van die les te verbeter:

1. Gesels via WhatsApp met 'n ander Sondagskoolfamilie.
2. Bespreek die les met ander ouers om duidelikheid te kry voordat dit aangebied word.
3. Dit staan u vry om self navorsing te doen vir addisionele(ekstra) inligting.



Die Les

Lestitel	Die Sabbat heilig hou - 3de gebod
Lesdoelwit	Die konfirmante leer hoe om die Sabbat heilig te hou. Hulle leer hoe om hulself vir elke godsdiens voor te berei en die voordele verbonde daaraan om die Sabbat heilig te hou.
Bybelteks	Verskeie verse soos in die ouergids hieronder aangedui.

Lesopsomming:

In hierdie les sal ons die 3de gebod verduidelik: Gedenk die sabbatdag, dat jy dit heilig. Ons sal leer wat beteken dit om die Sabbat heilig te hou. Ons word gevra om na te dink oor wat ons op 'n Sondag doen? Hoe berei ons vir 'n godsdiens voor? Hoe berei ons ons siele voor?

Gedenk die sabbatdag, dat jy dit heilig. (Eksodus 20: 6-11)

Hierdie gebod moedig ons aan om een dag van die week opsy te sit:

- om God te aanbid,
- dankbaar te wees en te onthou wat God vir ons gedoen het en steeds doen (verlossingsdade),
- om ons besig te hou met die woord van God.

Die "Sabbat" - die dag van die Here

Die Sabbat is die 7de dag van die Judaïese kalender. God het op die 7de dag gerus toe hy die heelal geskape het, en hy het dit geheilig (heilig). Dit beteken dat God dit nie net as 'n dag van rus beskou nie, maar ook 'n dag wat heilig moet wees. Hierdie rusdag word aan ons gegee om te dink aan die skeppingswerk van God (Psalm 92: 1-5).

In die Ou Testament word hierdie dag ook gevier deur God te loof omdat hy die Israeliete uit Egipte bevry het.

Vir Christene is die Sabbat 'n Sondag. Jesus het op 'n Sondag uit die dood opgestaan. Christene beskou 'n Sondag as heilig.

"Dat jy dit heilig"

In die tyd van die Ou Testament het God die Sabbat as geskenk gegee. Dit was bedoel om 'n dag te wees waarop mense moes rus van hul werk en hulle tot God sou wend sonder enige afleiding. Om die Sabbat heilig te hou moes hulle 'n spesiale offerdiens hê (Numeri 28: 9-10) en hul persoonlike sake en ledige praatjies vermy.



In die Nuwe Testament het Jesus op die Sabbat na die sinagoge (plek van aanbidding vir die Jode) gegaan. Jesus het ook siekes genees. (Lukas 6: 6-11) Die skrifgeleerdes het destyds die siekes wat Jesus genees het as “werk” beskou. Was Jesus ongehoorsaam aan die gebod? Jesus het dit baie duidelik gemaak dat om goed te doen aan ander nie net waardevol is nie, maar ook op die Sabbat toegelaat word.

Hoe hou ons die Sabbat heilig?

'n Sondag behoort 'n dag van rus en 'n dag van viering vir die siel te wees.

Ons hou die Sabbat heilig deur:

- God in die godsdiens te aanbid
- sy woord in geloof in te neem (dit beteken om te glo en te handel volgens die woord wat ons in die diens hoor)
- vergifnis van ons sondes
- waardig deel te neem aan die liggaam en bloed van Jesus Christus

Diegene wat nie die godsdiens kan bywoon nie, kan die Sondag heilig hou deur in gebed met God en die gemeente in te skakel. Dit geld vir diegene wat moet werk, die siekes, gestremdes of bejaardes.

Wat doen ek op 'n Sondag?

- Sondag is 'n baie belangrike dag vir ons.
- Die godsdiens is die belangrikste gebeurtenis.
- Ons wil die dag heilig hou
- Wat ons ook al op 'n Sondag doen is ons persoonlike verantwoordelikheid.
- Vra jouself af: wat doen ek met my tyd op 'n Sondag - is dit geskik vir 'n dag wat aan die Here gewy is?

Hoe berei ek myself en my siel voor vir 'n godsdiens?

- Sondag is 'n dag van genade en seën wat deur God voorsien word.
- Om hierdie genade en seën te ervaar moet ons onself voorberei.
- Dit beteken dat ons reeds op die vorige dag en vroegoggend voor die diens fokus op wat die Sabbat vir ons inhou.
- Ons kan sommige van die publikasies lees, soos byvoorbeeld die “Community”, die Bybel, die Kategismus; luister na musiek van ons kerk; dink aan hoe ons ons die afgelope week gedra het - wat ons verkeerd gedoen het - hoe om 'n beter mens te wees, 'n beter kind van God te wees en te bid.
- As ons onself voorberei, word die godsdiens en 'n Sondag meer betekenisvol in ons lewens.

God wil ons heilig.

- Elke erediens is heilig omdat God teenwoordig is
- God heilig ons deur



o die woord tydens die godsdienst
o vergifnis van sondes
o Heilige Nagmaal en
o Sy seën (slotseën) - die gebed voordat ons Amen sing
- Tydens die diens heilig die Here ons en maak ons waardig vir die toekoms
“En mag Hy, die God van die vrede, julle volkome heilig maak; en mag julle en siel en liggaam geheel en al onberispelik bewaar word by die wederkoms van onse Here Jesus Christus ”(1 Thessalonicense 5: 23).

Wat beteken hierdie les vandag vir ons?

- Die Sabbat, 'n Sondag vir Christene, is die Here se dag.
- Dit is 'n dag van rus en 'n dag wat aan die Here gewy word.
- Ons hou die Sabbat heilig deur die godsdienste by te woon en deur ons gedrag, met ander woorde ons gedrag gedurende die dag.
- Ons heilig onself vir die diens en ons word deur God geheilig tydens die diens.

Sommige vrae wat ons kan vra:

1. Is die sabbat en 'n Sondag dieselfde dag?

Volgens die Judaïstiese wetgewing (Joodse godsdienst) is die Sabbat die sewende dag. God het op die sewende dag van sy skeppingswerk gerus en dit geheilig. Hierdie rusdag is gegee om te dink aan die skeppingswerk van God en om te onthou hoe God die Israeliete uit Egipte bevry het. In die Joodse kalender is hierdie dag 'n Saterdag.

Vir Christene is die sabbatdag 'n Sondag. Jesus het op hierdie dag van die week uit die dood opgestaan. Vir Christene is die heiligmaking van die Sondag dus ook 'n belydenis van Jesus Christus se opstanding en 'n herinnering aan Paasfees.

Daarom is die Sabbat (vir sowel die Joodse as die Christelike godsdienste) 'n rusdag, 'n heilige dag. Die Jode vier egter 'n Sabbat op 'n Saterdag en Christene vier die Sabbat op 'n Sondag.

2. Ons hoor die woord “heilig” heeltyd. Wat beteken dit?

“Heilig” beteken om geskei te word van dit wat aards en alledaags is (elke dag, roetine); dit beteken toegewy aan God.

3. Wat is die slotseën?

Die slotseën is 'n seën van God wat ons aan die einde van elke diens ontvang net voordat ons die Amen as gemeente sing: Dit is die woorde:

“Die genade van die Here Jesus Christus en die liefde van God en die gemeenskap van die Heilige Gees wees met julle almal.” 2 Korinthiërs 13: 14



'n Gebed vir Pappa en Mamma om voor die les te bid:

Almagtige God, baie dankie vir hierdie dag

Seën alle ouers en kinders

Mag ons u teenwoordigheid aanvoel

Seën die les wat ons gaan hê

Leer ons hoe om U te dien

En help ons om U wil te doen

Sodat ons nader aan U groei


Stuur Jesus om ons te kom haal

En mag ons gereed wees om Hom te ontmoet

Amen



notas

 notas